

Principes de supervision, d'intervision, d'analyse de pratique, de formation continue et d'entraînement collectif

Cher membre sophrologue ou sophrologue caycéen,

Votre Comité souhaite préciser le cadre des accompagnements professionnels que vous pourrez annoncer sur votre profil. Sous l'option **Accompagnement professionnel**, les prestations reconnues sont les suivantes : **intervision** (incluant l'analyse de pratique), **supervision**, **formation continue** et **entraînement collectif**.

Sur le nouveau site de l'Association, vous pourrez indiquer les prestations pour lesquelles vous êtes **qualifiée-e**.

Cette démarche vise à :

- Valoriser les compétences de nos membres
- Renforcer la transparence pour vos clients
- Soutenir la qualité de la pratique au sein de l'Association

Le Comité validera les critères de reconnaissance de ces accompagnements professionnels, conformément au cadre éthique présenté ci-dessous.

Cadre éthique

Cette politique s'appuie sur des valeurs fondamentales de la pratique professionnelle :

- **Respect** : reconnaissance de la singularité de chaque sophrologue.
- **Conscience** : posture réflexive et prise de recul sur sa pratique.
- **Indépendance de pensée** : liberté de jugement et d'action professionnelle.
- **Authenticité** : fidélité à soi-même et à ses méthodes.
- **Clarté** : transparence dans les objectifs et les échanges.

Ces valeurs guident l'ensemble des pratiques de supervision, d'intervision, d'analyse de pratique, de formation continue et d'entraînement collectif au sein de l'Association.

Supervision individuelle et collective

Objectifs

- Prendre de la hauteur et renforcer sa posture de professionnel expert.
- Disposer d'un espace de réflexion sur les situations cliniques et relationnelles.
- Veiller à la qualité et à la déontologie de la pratique sophrologique.

Modalités

- **Fréquence** : séances régulières, selon les besoins.
- **Format** : individuel ou petits groupes (6 à 8 participants).
- **Encadrant** : superviseur qualifié et/ou Master Spécialiste Sophrologue Caycédiens·ne disposant d'une expérience reconnue.
- **Lieu** : en présentiel ou à distance.
- **Contenu** : méthodologie et outils permettant de clarifier les problématiques et d'ouvrir de nouvelles pistes de réflexion.

La supervision soutient un développement professionnel méthodique, structuré et réflexif.

Intervision entre pairs

Objectifs

- Favoriser l'échange et le partage d'expériences.
- Encourager la solidarité et le soutien mutuel.
- Stimuler la réflexion collective sans viser immédiatement des solutions.

Modalités

- **Fréquence** : rencontres régulières ou ponctuelles.
- **Format** : groupes de pairs, avec ou sans animation.
- **Encadrant** : facilitateur formé ou Master Spécialiste Sophrologue Caycédiens·ne expérimenté.
- **Lieu** : en présentiel ou à distance.

L'intervision permet de mutualiser les savoirs et de tirer profit de l'intelligence collective. L'intervision comprend également l'analyse de pratique.

Analyse de pratique

Objectifs

- Examiner des situations professionnelles concrètes.
- Identifier des leviers d'action et des pistes d'amélioration.
- Intégrer les apprentissages dans sa pratique quotidienne.

Modalités

- **Fréquence** : séances ponctuelles ou périodiques.
- **Format** : ateliers thématiques ou études de cas, individuels ou en groupe.

- **Encadrant** : animateur expérimenté, formateur ou Master Spécialiste Sophrologue Caycédien·ne.
- **Lieu** : en présentiel ou à distance.
- **Contenu** : méthodologie permettant d'analyser une situation et de dégager des pistes concrètes.

L'analyse de pratique allie structure méthodologique et expertise pour améliorer la qualité de l'accompagnement.

Formation continue

Objectifs

- Actualiser et approfondir régulièrement ses connaissances professionnelles.
- Intégrer les avancées théoriques et pratiques de la sophrologie caycéennes.
- Renforcer la qualité et la cohérence de son accompagnement.

Modalités

- **Formats** : séminaires, ateliers, conférences, journées d'étude.
- **Encadrants** : formateurs qualifiés ou Master Spécialiste Sophrologue Caycédien·ne reconnu.
- **Lieu** : en présentiel ou à distance.
- **Contenu** : apports théoriques, pratiques, méthodologiques et expérientiels permettant une montée en compétence continue.

La formation continue d'adultes soutient l'évolution professionnelle et garantit une pratique actualisée, ancrée dans les fondements de la sophrologie caycéenne et ouverte aux développements futurs, selon des méthodes pédagogiques relevant de l'andragogie.

Engagement éthique des membres

Chaque membre s'engage à :

- Participer régulièrement à une supervision.
- S'impliquer dans un groupe d'intervention.
- Respecter les principes éthiques de l'Association.

Cet engagement contribue à maintenir un haut niveau de qualité et de déontologie.

Responsabilité et validation

Le Comité se réserve le droit de retirer une catégorie annoncée si les critères requis ne sont pas remplis. Il appartient au membre de fournir la preuve de ses qualifications lorsque cela est demandé.

Votre Comité – 02.12.2025