



DESCRIPTION DU MODULE DE FORMATION CONTINUE DATES A FIXER

Programme de base Sophrologie Caycédienne © En support des thérapies pour les troubles alimentaires

<i>Formatrice</i>	Viviana Loche, Master spécialiste en sophrologie caycédienne et agréée par Sofrocay dans les domaines suivants : <ul style="list-style-type: none">– Sophrologie et sport– Sophrologie et gestion du stress et des émotions– Sophrologie et troubles alimentaires
<i>Descriptif du séminaire</i>	La formation offre une synthèse des outils à disposition du sophrologue pour l'accompagnement des personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie et orthorexie et autres troubles alimentaires.)
<i>Pré-requis</i>	Sophrologues certifiés (cycle fondamental)
<i>Public cible</i>	Formateurs en Sophrologie Caycédienne Sophrologues caycédiens masters spécialistes Sophrologues caycédiens diplômés cycle fondamental (ou titre jugé équivalent)
<i>Objectifs Contenus abordés</i>	<ul style="list-style-type: none">– Mécanismes psycho-émotifs des troubles alimentaires: que pense et ressent une personne anorexique, orthorexique, boulimique ?– Phénoménologie du trouble alimentaire: l'état de conscience de la personne souffrante.– Comment étendre le parcours sophrologique de la personne souffrante et s'y accrocher.– Altération du schéma corporel et ses manifestations externes.– Restructuration du schéma corporel dans la conscience.– Récupération de la conscience de la dignité adaptée au Cycle Fondamental.– Restitution du sentiment d'être capable de surmonter les troubles alimentaires.– Valeurs : l'esprit phronique radical et l'ordre des valeurs, fondement de la personnalité.– Prise de conscience grâce à l'écriture : les phénodescriptions et le journal de ses propres valeurs+, exercices pratiques pas à pas.– Renforcement de l'auto-estime– Enseigner la régulation émotionnelle et le détachement des émotions de la nourriture à la personne souffrant de troubles du comportement alimentaire.



Formation continue

<i>Techniques abordées :</i>	<ul style="list-style-type: none">- Le Sophrologue Caycédien et son intention au cours de l'accompagnement de la personne qui souffre de troubles du comportement alimentaire.- Le sophrologue caycédien et la loi de la réalité objective : le rapport entre le sophrologue caycédien social et clinique en relation avec les autres professionnels de la santé impliqués : médecins, psychiatres, psychologues, nutritionnistes.- Comment développer un programme par étape avec la personne au moyen des RDC 1-4- Présentation de cas pratiques résolus et phénodescriptions.- la SAVC au service de la personne souffrant de troubles du comportement alimentaire.- RDC 1-4 et les techniques spécifiques : adaptations.
<i>Attestation</i>	14 heures de formation (2 journées complètes)
<i>Dates et horaires</i>	À fixer
<i>Lieu</i>	-
<i>Délai de description</i>	VEUILLEZ, SBL VOUS PLAÎT, ANNONCER VOTRE INTÉRÊT A : info@sophrologiesuisse.ch
	Merci de votre compréhension.
<i>Prix de la formation</i>	Sophrologues masters spécialistes (membres de - Sophrologie Suisse SCH) Sophrologues en formation affiliés à SCH Sophrologues non membres de l'association SCH