

Coordonnées et informations pour supervisions individuelles

(mise à jour 28.01.2021/CM)

Nom	Prénom	Adresse professionnel	Téléphone	Email	Site internet	Classes d'âge	Langue
Oppikofer	Christiane	139, Ch. des Bulesse 1814 La Tour-de-Peilz	079 633 60 08	christiane.oppikofer@gmail.com	www.christiane-oppikofer.ch	Adolescents, étudiants, adultes, seniors	Français, allemand, anglais
Champ d'activités	Individuels et groupe, développement personnel, domaine social et psychologique						
Jacques	Colette	9, rue de Tagolsheim F-68720 Luemschwiller	0033 3 89 07 06 70	colette-jacques@outlook.fr		Adultes, seniors	Français
Champ d'activités	Mieux dormir, stress, groupes						
Besson	Nathalie	6, Ch. des Uttins 1028 préverenges	079 360 94 84	sophrologie.nb@gmail.com	www.sophrologie-natbesson.ch	Enfants de moins de 10 ans, pré adolescents, adolescents, étudiants, adultes, seniors.	Français
Champ d'activités	Sportifs (privé ou groupe), apprivoiser ses émotions, groupes seniors (EMS, lieux de vie), renforcer le lien positif avec son animal (cheval-chien)						
Favre	Eveline	Ch. des Vignes 2 1185 Mont sur Rolle	021 826 00 21 076 575 82 60	evelinefavre@sunrise.ch	www.sophrologie-lacote.ch	adolescents, étudiants, adultes, seniors	Français
Champ d'activités	Burnout, anxiété, angoisses, dépression, troubles du sommeil, Préparation aux examens médicaux, préparation aux interventions chirurgicales, préparation aux examens scolaires						
Pellaud	Steve	Ch. Du Wellingtonia 28 1185 Mont sur Rolle	076 339 89 93	stvpellaud@sunrise.ch		adultes, seniors	Français, allemand
Champ d'activités	Liens corps – esprit – âme - conscience : autour d'un axe allant de la santé à la maladie, Processus de remise en forme globale, Liens entre le Moi phronique et les tissus, cellules et molécules., Processus liés à la créativité, Sport et conscience de soi						
Ouali	Fatima	Vergers 4 1462 Yvonand-Suisse	079 416 11 60	info@espace-liberte.ch	www.espace-liberte.ch	Enfants de moins de 10 ans, pré adolescents, adolescents et étudiants, adultes, seniors	Français, anglais
Champ d'activités	Retrouver équilibre corps-esprit en conscience, Gestion et régulation des émotions, Gestion et régulation du mental, Troubles de l'attention et hyperactivité chez l'enfant ou adulte, Sophrologie et sommeil, Gestion du stress scolaire et des études, Préparation aux examens et vie scolaire, Préparation sportive, Accompagnement durant la grossesse- Préparation à la naissance et à la parentalité, Sophrologie et dépendances, Sophrologie et troubles du comportement alimentaire, Confiance en soi et en la vie, Estime de soi – Altérité, Sophrologie et affectivité, Sophrologie ludique pour enfants et adultes, Sophrologie et oncologie, Sophrologie et burnout, Sophrologie et angoisses, Sophrologue indépendant en pratique						
Persoz-Guyot	Laure	Rue des Beaux-Arts 14 2000 Neuchâtel	076 524 37 57	info@sophroequilibre.ch	www.sophroequilibre.ch	Adolescents et étudiants, adultes, seniors	Français
Champ d'activités	psychologiques, médicales, pédagogiques, socio-prophylactiques. Spécialisée dans l'accompagnement des HPI, problèmes d'attachement, burn-out						

Méan	Sophie	Rue du Valentin 60 1004 Lausanne	021 646 96 60	sophie.mean@gmail.com		Enfants de moins de 10 ans, pré-adolescents, adolescents et étudiants Adultes, Seniors	Français
Champ d'activités	<p>Médical et paramédical : soutien à l'encadrement des enfants d'âge préscolaire : accompagnement personnalisé de l'enfant/adolescent en partenariat avec la famille ; suivi individuel de l'adulte (jeune/mature/vieillissant).</p> <p>Social, éducatif et sportif : andragogie, animation de groupe, adaptation des techniques aux capacités physiques de la personne et orientation des entraînements (analyse des besoins, sélection des outils, propositions)</p>						